

ZINOSHINE+

VITAMIIN D JA MAGNEESIUMI TOIDULISAND



GMO-VABA



SOJAVABA



GLUTEENIVABA



LOODUSLIKKU
PÄRITOLU
KOOSTISOSAD



SPORT



Vegan

TOOTE PÕHIPUNKTID

ZinoShine+ on ainulaadse koostisega vitamiin D₃ ja laia spektriga magneesiumi sisaldusega toidulisand. Patentitud segu on välja töötatud selleks, et toetada teie immuunsüsteemi¹, vähendada väsimust ja kurnatust² ning toetada teie lihaste^{3,4}, luude^{5,6} ja hammaste^{7,8} funktsiooni.

Teie vitamiin D vajadus on kindlasti isikupärane ning sõltub teie vanusest, elustiilivalikutest, elukeskkonnast ja kokkupuutest päikesevalgusega. Seetõttu on meie tabletid loodud selleks, et aidata teil oma tarbimist kogu aasta ja kogu elu jooksul kohandada vastavalt teie isiklikele vajadustele.

TEGEMIST ON ISIKUPÄRASTATUD TOITUMISEGA

Mida individuaalsem on lähenemisviis toitumisvajadustele, seda paremad ja jätkusuutlikumad on tulemused. ZinoShine+ eeliste optimeerimiseks kehas pakume väga täpset kuivvere testi, et määrata kindlaks praegune vitamiin D sisaldus teie kehas.

Sisu: 23 grammi, 60 tabletti



IMMUUNSUST TOETAV

ZinoShine+ toetab teie immuunsüsteemi¹ ja selle komponendid mängivad rolli rakujagunemise protsessis^{9,10}.



LAIA SPEKTRIGA MAGNEESIUM

Meie laia spektriga magneesium toetab psühholoogilisi funktsioone¹¹ ning aitab vähendada väsimust ja kurnatust².



KEHAFUNKTSIOON

Vitamiin D ja magneesium toetavad ja aitavad kaasa lihaste^{3,4}, luude^{5,6} ja hammaste^{7,8} normaalsele talitlusele.



TÄIESTI LOODUSLIK

ZinoShine+ koostisosad pärinevad looduslikest allikatest. Need on tõelised loodusjõud, mis suudavad meie ainulaadses, Norras toodetud, täiesti looduslikus koostises ise särada.



VEGAN

Sünergiline segu looduslikest ja vegan koostisosadest.

ZINZINO

TOIDULISANDI ANDMED

| Toiteväärtus: | 1 tableti kohta | 4 tableti kohta |
|-------------------------|-----------------|-----------------|
| Vitamiin D ₃ | 12,5 µg (250%)* | 50 µg (1000%)* |
| Magneesium | 87,5 mg (23%)* | 350 mg (93%)* |

**DRV (toitumisalane võrdluskogus)*

SOOVITATAV PÄEVANE ANNUS: *Lapsed vanuses < 11 aastat:* 1 tablett päevas. *Noorukid vanuses 12–18 aastat:* 1–3 tabletti päevas. *Täiskasvanud > 18 aastat:* 1–4 tabletti päevas. Mitte ületada soovitatud päevast annust. Toidulisandid ei asenda tasakaalustatud ja mitmekesist toitumist.

KOOSTISOSAD: magneesiumisegu (mereveest saadud magneesiumhüdroksiid, magneesiumtsitraat, magneesiummalaat, magneesiumbisglütsinaat), mahuaine (kassaavast pärit beetatsüklodekstriin), paakumisvastane aine (steariinhape, MCT õli kookospähklist), vitamiin D₃ (kolekaltsiferool).

SÄILITAMINE: toatemperatuuril, kuivas. Hoida lastele kättesaamatus kohas.

ÜKS SUURUS EI SOBI KÕIGILE

Parem tervis on dünaamiline protsess. Meie mikrotoitainete staatus võib aastaaegade lõikes erineda, kui vananeme ja meie elu muutub. Jälgige oma seisundit regulaarselt iga nelja kuu järel tehtava vereprooviga, et tagada organismis piisav kogus vitamiin D kogu aasta jooksul. Lähtuvalt teie praegusest vitamiin D staatusest anname teile individuaalseid soovitusi selle kohta, kuidas säilitada või parandada ZinoShine+ kasutades oma vitamiini taset ohutul ja tõhusal viisil.

VITAMIIN D

Vitamiin D toetab kehas tähtsaid funktsioone, mis aitavad reguleerida kaltsiumi¹² ja fosfori¹³ imendumist, aga kõige olulisem on see, et see aitab kaasa normaalsele immuunsüsteemi talitlusele¹. Lisaks on piisava koguse vitamiin D saamine oluline luude^{5,6} ja hammaste^{7,8} normaalseks kasvuks ja arenguks.

Nagu enamik toitumis- ja tervisetegureid, on ka vitamiin D-ga seotud vajaduste rahuldamine olulisel määral individuaalne. Paljud sotsiaalsed ja käitumuslikud tegurid mõjutavad meie võimet saada piisavas koguses vitamiini D üksnes päikesepeaste kaudu. Tegurid nagu kõrge reostusega alal viibimine, päikesekaitse kasutamine, siseruumides viibitud aeg, elamine ja töötamine suurtes linnades, kus hooned blokeerivad päikesevalgust, mängivad kõik rolli selles, kuidas meie keha päikesele reageerib ja seda olulist päikeselist vitamiini toodab. Lisaks tuleb arvestada teie kehakaaluga. Vitamiin D on rasvas lahustuv vitamiin ja seega mida suurem on meie liigne kehakaal, seda rohkem meil on vaja seda vitamiini toota ja tarbida, et saaksime saavutada ja säilitada selle piisavat taset veres.

Maailmas on umbes 1 miljardil inimesel vitamiin D defitsiit. Seepärast on oluline jälgida oma vitamiin D sisaldust ja vajaduse korral kohandada vitamiin D hulka täiendavate allikatega peale päikesevalguse.

Meie kasutatav vitamiin D allikas on samblik. Tegemist on väikese ainulaadse taimeliigiga, mis koosneb vetikate ja seente sümbiootilisest liidust. Seda leidub rohkesti mäenõlvadel, kividel ja puudel ning see looduslik vitamiini D₃ allikas on teadlik valik, mis on tehtud meie keskkonna huvides.

 Norwegian Formulation. Toodetud Norras.

MAGNEESIUM

On olemas palju vitamiinide ja mineraalide allikaid. Püüame leida parimad ja tõhusaimad turul olevad allikad. ZinoShine+ sisaldab mereveest saadud magneesiumhüdroksiidi, magneesiumtsitraati, magneesiummalaati ja magneesiumbisglütsinaati. Koos pakuvad need neli allikat laia spektriga magneesiumi, mida meie keha suudab paremini imendada ja kasutada.

TÄIESTI LOODUSLIK KOOSTIS

A + nime taga tähendab, et kõik toote koostisosad pärinevad looduslikest allikatest. Me ei lõpeta kunagi täiesti looduslike alternatiivide otsimist ja oleme jätkuvalt meie tööstusharu eestvedajad. ZinoShine+ konsolideerib oma kindla otsuse kasutada igal võimalusel hoolikalt kogutud, täiesti looduslike koostisosi. Lisaks sellele saavad seda tarbida ka veganid, kuna veganivalikud on meie tootevaliku lahutamatu osa. Loomulikult.

PEAMISED KASULIKUD TOIMED

- ▶ **Immuunsüsteemi toetamine**
- ▶ **Väsimuse ja kurnatuse vähendamine**
- ▶ **Lihaste, luude ja hammaste funktsiooni toetamine**

ZINOSHINE+-I TERVISEALASED VÄITED (EFSA)

¹ Vitamiin D aitab kaasa immuunsüsteemi normaalsele talitlusele.

² Magneesium aitab vähendada väsimust ja kurnatust.

³ Vitamiin D aitab hoida lihaste talitlust normaalsena.

⁴ Magneesium aitab kaasa normaalsele lihaste tööle.

⁵ Vitamiin D aitab hoida luid normaalsena.

⁶ Magneesium aitab hoida luid normaalsena.

⁷ Vitamiin D aitab hoida hambaid normaalsetena.

⁸ Magneesium aitab hoida hambaid normaalsetena.

⁹ Vitamiin D osaleb rakujagunemise protsessis.

¹⁰ Magneesium osaleb rakujagunemise protsessis.

¹¹ Magneesium aitab kaasa normaalsele psühholoogilistele funktsioonidele.

¹² Vitamiin D aitab kaasa normaalse vere kaltsiumisisaldusele.

¹³ Vitamiin D aitab kaasa kaltsiumi ja fosfori normaalsele imendumisele/ärakasutamisele.