

# ZINOBIOTIC+

## TÄIESTI LOODUSLIK TOIDULISAND KIUDAINETE SEGU



KETO-SÕBRALIK



GMO-VABA



LOODUSLIKU  
PÄRITOLU  
KOOSTISOSAD



SUURE  
KIUDAINESI-  
SALDUSEGA



GLUTEENIVABA



### MILLE POOLEST ON ZINOBIOTIC+ ERILINE?

ZinoBiotic+ on spetsiaalne kaheksat looduslikku kiudainet sisaldav segu.<sup>1</sup> Need kiud metaboliseeruvad jämesooles ja soodustavad normaalsete bakterite kasvu.

ZinoBiotic+ aitab vähendada vere glükoosisisalduse järsku suurenemist pärast sööki<sup>2</sup> ja hoida normaalset kolesteroolisisaldust.<sup>3</sup> Kiudained soodustavad normaalset sooletalitlust mitmel moel.<sup>4</sup>

**Sisaldab** 180 g

### AINULT LOODUSLIKUD KOOSTISOSAD

- ▶ Maisist, rohelistest banaanist ja kartulist saadud vähelõhustuv tärklis
- ▶ Kaerast saadud beetaglükaniidid
- ▶ Sigurijuurest saadud inuliin ja FOS
- ▶ Kõrbe-teelehe seemnekestad
- ▶ India guaraubadest saadud guarakummikiud

### PEAMISED KASULIKUD TOIMED

- ▶ **Kiudainete segu<sup>1</sup>**
- ▶ **Väheneb vere glükoosisisalduse järsk suurenemine pärast sööki<sup>2</sup>**
- ▶ **Soole tervis**
- ▶ **Tasakaalus kolesterool<sup>3</sup>**
- ▶ **Normaalne sooletalitlus<sup>4</sup>**
- ▶ **Tasakaalus mikrobiom**

## TOIDULISANDI ANDMED

Toiteväärtus kahes lusikatäies:	12 g
Vähelõhustuva tärklise segu	4,9 g
Kaera beetaglükaanid	1,0 g
Inuliin	1,8 g
Frukto-oligosahhariidid	0,2 g
Kõrbe-teelehe seemnekestad	0,5 g
Guarkummi	0,24 g

**SOOVITATAV PÄEVANE ANNUS:** Segage 12 g pulbrit (2 lusikatäit) loksutus pudelis 200 ml veega või segage see meelepärase valmisjoogiga (nt LeanShake, puuviljadega smuutijook). Võite seda puistata ka jogurtile, keefirile, hapupiimale või petile. Võtke toidulisandit ZinoBiotic+ iga päev vastavalt enda eelistusele 1 kuni 4 lusikatäit. Mitte ületada soovitatavat päevast annust. Toidulisandid ei asenda tasakaalustatud ja mitmekesist toitumist.

**VESI:** Kiudainete tarbimisel on tungivalt soovitatav juua rohkem vedelikku. Vesi hoiab ära seedeprobleeme, näiteks kõhukinnisust.

**KOOSTISAINED:** Vähelõhustuv maisitärklis, kaerast saadud gluteenivabad beetaglükaanid, inuliin, frukto-oligosahhariidid (FOS), vähelõhustuv kartulitärklis, kõrbe-teelehe seemnekestad, guaaraubadest saadud osaliselt hüdrolüüsitud guarkummi, rohelistest banaanidest saadud vähelõhustuv tärklis.

**SÄILITAMINE:** Kuivas ja jahedas kohas, kaanega kaetult. Hoida lastele kättesaamatus kohas.

**ZINZINO DIETARY FIBER BLEND:** Vähelõhustuv tärklis (mais, kartul, roheline banaan), kaera beetaglükaanid, inuliin, frukto-oligosahhariidid, kõrbe-teelehe seemnekestad ja guarkummikiud.

**LOODUSLIK:** ZinoBiotic+ on valmistatud ainult looduslikest koostisosadest ja ei sisalda abiaineid.

**GMO-VABA:** Meie tooted on GMO-vabad (s.t ei sisalda geneetiliselt muundatud organisme).

### KIUDAINED

Muud turul olevad kiudainetooted sisaldavad tavaliselt ainult ühte või kahte tüüpi kiudaineid, aga see ei rahulda teie igapäevast kiudainevajadust. ZinoBiotic+ sisaldab märkimisväärses koguses kaheksat kiudainet. Sel viisil on tagatud igati soodne toime jämesoolele. Jämesooles toimub vähelõhustuva tärklise, inuliini, kaera beetaglükaanide, frukto-oligosahhariidide (FOS) ja kõrbe-teelehe seemnekestade fermenteerumine ning see soodustab soolestiku talitlust mitmel moel. Näiteks aitab vähelõhustuv tärklis vähendada muidu normaalset vere glükoosisisalduse suurenemist pärast söögikorda.<sup>2</sup>

### SOOLE TERVIS

Tootes ZinoBiotic+ sisalduvad kiudained stimuleerivad heade bakterite kasvu kogu jämesooles. Inimese jämesooles on üle 100 triljoni bakteri ja kuigi paljud neist on meie tervisele kasulikud, on mõned vähem soovitatavad. Head bakterid kasutavad toiduks kiudaineid, mis võimaldavad neil soovimatutest bakteritest üle kasvada ja need välja tõrjuda. Head bakterid aitavad organismis kaasa paljudele olulistele funktsioonidele, näiteks meie immuunsüsteemi treenimisele. Need on seotud ka parema meeolu, vastupidavuse ja tervisega üldiselt. Terve soolestik hoiab terve kogu organismi.

Kiudained aitavad kaasa ka täiskõhutunde tekkimisele (mis aitab söögiisu kontrolli all hoida), kuid samal ajal vähendavad need puhitust. Kui kiudainete mõjul hakkab bakteripopulatsioon muutuma, siis võib tekkida lühike kohanemisperiood, kuid see on mööduv ning soolestiku parema seisukorra saavutamiseks vajalik.

### NORMAALNE KOLESTEROOLISISALDUS

Üks kaheksast kiudainest on kaerast saadud beetaglükaanid. Need aitavad hoida vere kolesteroolisisaldust normaalsena.<sup>3</sup>

### GLUTEENIVABA

ZinoBiotic+ sisaldab spetsiaalseid beetaglükaane kaerast, mis on gluteenivaba ega ole saastunud teiste teraviljadega.

### MUUD KOOSTISOSAD

ZinoBiotic+ sisaldab ainult toimeaineid. Tootes pole üldse abiaineid.

## ZINOBIOTIC+ TERVISEALASED VÄITED (EFSA)

<sup>1</sup>Väite, et toit on suure kiudainesisaldusega, ja iga väite, millel on tarbija jaoks tõenäoliselt sama tähendus, võib esitada ainult siis, kui toode sisaldab vähemalt 6 g kiudainet 100 g kohta või vähemalt 3 g kiudainet 100 kcal kohta.

<sup>2</sup>Seeduva tärklise asendamine söögikorra raames vähelõhustuva tärklisega aitab vähendada glükoositaseme tõusu veres pärast sööki. Väidet võib kasutada üksnes toidu kohta, milles seeduv tärklis on asendatud vähelõhustuva tärklisega nii, et vähelõhustuva tärklise lõppsisaldus moodustab vähemalt 14% tärklise kogusisaldusest.

<sup>3</sup>Beetaglükaanid aitavad hoida normaalset vere kolesterooli taset. Väidet tohib kasutada üksnes toidu kohta, mis sisaldab vähemalt 1 g beetaglükaane, mis on saadud kaerast, kaerakliidest, odrast, odrakliidest või nendest allikatest pärit segudest määratletud portsjoni kohta. Et toode oleks väitega kooskõlas, tuleb tarbijat teavitada, et kasulik toime saavutatakse, kui päevase kogusena tarbitakse 3 g beetaglükaane, mis on saadud kaerast, kaerakliidest, odrast, odrakliidest või nende beetaglükaanide segudest.

<sup>4</sup>Kaeratera kiudained aitavad suurendada väljajäet hulk. Väidet võib kasutada üksnes toidu kohta, mis on selle kiudaine kõrge sisaldusega vastavalt määruse (EÜ) nr 1924/2006 lisas osutatud väitele KÕRGE KIUDAINESISALDUSEGA.



Norra kombinatsioon. Toodetud Norras.