



GMO-VABA



SOJAVABA



GLUTEENIVABA



LOODUSLIKU
PÄRITOLU KOOSTISOSAD



KETO-SÕBRALIK



MILLE POOLEST ON VIVA+ ERILINE?

Viva+ on täiesti looduslik toidulisand, mis on välja töötatud stressi leevendamiseks, meeleolu parandamiseks ja heaolutunde suurendamiseks. See toetab närvisüsteemi tervist ja ajutalitlust, aidates seeläbi kaasa väsimuse ja kurnatuse vähenemisele.

Viva+ koostisse kuuluvad Hispaaniast pärit safrankrookuse (*Crocus sativus L*) emakasuudmete puhas, esmaklassilise kvaliteediga, standarditud ja patenditud ekstrakt affron®, tatrast saadud vitamiinide-B kompleks, mereveest saadud magneesium, jood ja atseroolast saadud vitamiin-C.

Kõik koostisosad omaette parandavad teie üldist enesetunnet, kuid koos moodustavad nad õrna, ent võimsa liidu.

Sisu: 60 tabletti, netomass 18 g.

AINULT LOODUSLIKUD KOOSTISOSAD

- ▶ Hispaania safrankrookuse emakasuudmete ekstrakt
- ▶ Atseroolamarjadest saadud vitamiin-C
- ▶ Tatrast saadud vitamiinid-B
- ▶ Mereveest saadud magneesium
- ▶ Riisist ja taimeõlist saadud abiained



KOSUTAV PUHKUS AJULE

Ümbritseb teid luksusliku mugavusega, hajutab igasuguse episoodilise stressi ja aitab teil välja puhata!¹



KOSUTAV ÖÖUNI

Soodustab rahulikult magamist, et teie uni oleks loomulikult moel sügavam.¹



UUE PÕLVKONNA TOIDULISAND

Sisaldab uue põlvkonna komponenti, patenditud safraniekstrakti affron®. Kui tunnete end uimase või väsinuna, aitab see taastada vaimuerksuse, parandab keskendumis-, mõtlemis- ja õppimisvõimet ning mälu.¹



KALLIM KUI KULD

Safran on maailma kalleim vürts, mille hind on kõrgem kui kullal. Safrani kõige olulisem väärtus pole aga mitte selle välimus, lõhn või maitse, vaid hoopis selle mõju inimese enesetundele.



ELAGE ÖNNELIKULT

Safranit kutsutakse „päikesevürtsiks“. Seda mitte ainult iseloomuliku värvuse tõttu, vaid sellepärast, et see võib aidata parandada meeleolu ja suurendada heaolutunnet. Kui soovite kvaliteetsemat puhkeaega ja paremat tööviimist, siis võtke Viva+. Ei ole paremat tunnet kui suurepärase enesetunne.¹

TOIDULISANDI ANDMED

Toiteväärtus ja sisaldus 2 tableti kohta:

Vitamiin-C	12 mg	(15%)*
Jood	23 µg	(15%)*
Magneesium	56 mg	(15%)*
Safraniekstrakt (<i>Crocus sativus</i>)**	28 mg	

*RV = võrdluskogus

** affron® – patenditud ekstrakt

SOOVITATAV PÄEVANE ANNUS: 1–8 tabletti päevas. Mitte ületada soovitatavat päevast annust. Toidulisandid ei asenda tasakaalustatud ja mitmekesisest toitumist.

SÄILITAMINE: Toatemperatuuril, kuivas. Hoida lastele kättesaamatus kohas.

ETTEVAATUST! Kui olete rase, imetate või põete mõnda haigust või kui tahate toodet anda lastele, tuleb enne toote kasutamist pidada nõu arsti või õega.

ZINZINO NOOTROPIC BLEND: safran, magneesium, vitamiinide-B kompleks, vitamiin-C ja jood.

KOOSTISAINED: mahuained (eelgeelistatud tärkliis maisist, beeta-tsüklodekstriin kassaavast), merest saadud magneesium, malpiigiaekstraktist (*Malpighia glabra*) saadud vitamiin-C, safrani emakasuudme (*Crocus sativus*) ekstrakt, paakumisvastased ained (steariinhape, riisikestaekstrakt ja riisikontsentraat), jahvatatud tatraidanditest (*Fagopyrum esculentum*) saadud vitamiinide-B kompleks, kaaliumjodiid.

AJU JA MEELEOLU

Ajukeemia on väga keeruline. Selle optimaalne talitus sõltub paljudest toitainetest ning on tundlik ainevahetuse tasakaalu kõikumiste suhtes. Need võivad tekitada mitmesuguseid sümptomeid.

Närvirakkude omavahelises suhtluses osaleb terve rida keemilisi virgatsaineid, mida nimetatakse neurotransmitteriteks. Seda suhtlust, ning ka närviraku enda kasvu ja ellujäämist moduleerivad paikset toimivad valgud, näiteks ajast pärinev neurotroofne faktor (Brain-Derived Neurotrophic Factor, BDNF). On leitud, et stressi ja meeleolumuutuste korral toimuvad muutused neurotransmitterite sisalduses ja rakkudesse haaramises. See ajendas välja töötama ravimeid, mis aitavad muuta neurotransmitterite sisaldust. Tõsiasi, et nende ravimite mõju on aeglane ja suhteliselt ebaefektiivne, ajendas aga edasi uurima ning hiljuti leiti, et väga suurt tähtsust võivad omada BDNF-i ja sellega seotud faktorite muutused. On tõestatud, et safranis sisalduvad bioaktiivsed ühendid võimendavad nii neurotransmittereid kui ka BDNF-i.

SAFRAN

Safran on üks kallimaid vürtse maailmas. Safranit kasvatatakse maailmas paljudes kohtades. Kuna safranit korjatakse ja töödeldakse käsitsi, tuleb seda enamikul juhtudel mikroorganismide, nt haigustekitaja E. coli hävitamiseks eeltöödelda kuumuse või kiirgusega. Selline töötlemine vähendab mikroobidega saastatust, aga ka bioaktiivsete ühendite sisaldust, mistõttu halveneb toote kvaliteet.

Hispaania safraniga on asi teisiti. Hispaania safranit korjatakse samuti käsitsi, kuid tänu kasvatus- ja koristusmeetodile ei ole selle puhul probleeme mikroorganismidega ja see ei vaja kiirgusega töötlemist. See tähendab, et kõik bioaktiivsed ained on safranis alles ja ekstraheeritud kogused on suuremad.

AFFRON®, UUE PÕLVKONNA SAFRANIEKSTRAKT

affron® ekstraheeritakse Hispaania safrankrookuse emakasuudmetest kõrgtehnoloogilise protsessi abil, mis suurendab bioaktiivsete komponentide sisaldust. Selle protsessi käigus ekstrakt standarditakse, nii et see sisaldab vähemalt 3,5% bioaktiivset ühendit Lepticrosalides®*, millel on kaks peamist toimeainet, safranaal (0,03–1%) ja krookiinid (3,48–8,0%). Nende toimeainete suur sisaldus eristabki affron®-it ja selle toimet kõigist teistest turul olevatest safraniekstraktidest.

*Standarditud kõrgsurvevedelikkromatograafia (HPLC) abil – protsess, mille käigus iga bioaktiivne aine identifitseeritakse ja kvantifitseeritakse. affron® on geneetiliselt 100% DNA-ga sertifitseeritud kui *Crocus sativus* L.

NORMAALNE KOGNITIIVNE JA NÄRVISÜSTEEMI TALITLUS

Meie närvisüsteem koosneb kahest põhiosast: perifeerne ja kesknärvisüsteem. Mõlemad süsteemid osalevad peaaegu ja ülejäänud organismi vaheliste signaalide edastamisel, võimaldades meil normaalselt hingata, näha, mõelda ja liikuda. Viva+ sisaldab vitamiini-C, joodi ja magneesiumi, mis aitavad kaasa närvisüsteemi normaalsele talitlusele. Samuti aitab vitamiin-C kaasa normaalsele kognitiivsele talitlusele.

PAREM VAIMNE JA PSÜÜHILINE ERKSUS

Kui saame toiduga pidevalt liiga vähe olulisi toitaineid, võib see aja jooksul hakata kahjustama nii organismi vaimset kui ka füsioloogilist talitlust. See võib mõjuda meie unele, mälule ja keskendumisvõimele. Viva+ sisaldab vitamiini-C ja magneesiumi, mis aitavad vähendada väsimust ja kurnatust ning aitavad kaasa normaalsetele psühholoogilistele funktsioonidele, et oleksite heas vormis ja tunneksite ennast suurepäraselt.



Norra kombinatsioon. Toodetud Norras.

ZINZINO

PEAMISED KASULIKUD TOIMED

- ▶ **Sisaldab vitamiini-C ja magneesiumi, mis toetavad närvisüsteemi normaalset talitlust ja aitavad leevendada igapäevastressi^{2, 8}**
- ▶ **Sisaldab vitamiini-C ja magneesiumi, mis aitavad leevendada vaimset väsimust ja kurnatust^{10, 4}**
- ▶ **Sisaldab vitamiini-C, mis aitab meeoleolu parandada^{3, 4}**
- ▶ **Sisaldab joodi, magneesiumi ja vitamiini-C, mis toetavad normaalset vaimset töövõimet^{2, 3, 5, 6}**
- ▶ **Sisaldab joodi ja magneesiumi, mis toetavad normaalset kognitiivset talitlust^{6, 9}**

VIVA+ TERVISEALASED VÄIDED (EFSA)

¹Viva+ koostisosade kohta kehtib mitu tervisealast väidet, mille on heaks kiitnud Euroopa Toiduohutusamet EFSA. Koostisosad aitavad kaasa närvisüsteemi normaalsele talitlusele ja normaalsetele psühholoogilistele funktsioonidele, samuti aitavad vähendada väsimust ja kurnatust.

EFSA järgi tähendab nende normaalsete funktsioonide säilimine normaalset keskendumis-, mäletmis- ja õppimisvõimet ning mälu, aga ka stressitaluvust.

EFSA järgi:

²Vitamiin-C aitab kaasa närvisüsteemi normaalsele talitlusele. Väidet võib kasutada üksnes toidu kohta, mis on vähemalt vitamiini-C allikas vastavalt määruse (EÜ) nr 1924/2006 lisas osutatud väitele VITAMIINI-C ALLIKAS.

³Vitamiin-C aitab kaasa normaalsetele psühholoogilistele funktsioonidele. Väidet võib kasutada üksnes toidu kohta, mis on vähemalt vitamiini-C allikas vastavalt määruse (EÜ) nr 1924/2006 lisas osutatud väitele VITAMIINI-C ALLIKAS.

⁴Vitamiin-C aitab vähendada väsimust ja kurnatust. Väidet võib kasutada üksnes toidu kohta, mis on vähemalt vitamiini-C allikas vastavalt määruse (EÜ) nr 1924/2006 lisas osutatud väitele VITAMIINI-C ALLIKAS.

⁵Jood aitab kaasa närvisüsteemi normaalsele talitlusele. Väidet võib kasutada üksnes toidu kohta, mis on vähemalt joodi allikas vastavalt määruse (EÜ) nr 1924/2006 lisas osutatud väitele JOODI ALLIKAS.

⁶Jood aitab kaasa normaalsele kognitiivsele talitlusele. Väidet võib kasutada üksnes toidu kohta, mis on vähemalt joodi allikas vastavalt määruse (EÜ) nr 1924/2006 lisas osutatud väitele JOODI ALLIKAS.

⁷Magneesium aitab kaasa normaalsele energiavahetusele. Väidet võib kasutada üksnes toidu kohta, mis on vähemalt magneesiumi allikas vastavalt määruse (EÜ) nr 1924/2006 lisas osutatud väitele MAGNEESIUMI ALLIKAS.

⁸Magneesium aitab kaasa närvisüsteemi normaalsele talitlusele. Väidet võib kasutada üksnes toidu kohta, mis on vähemalt magneesiumi allikas vastavalt määruse (EÜ) nr 1924/2006 lisas osutatud väitele MAGNEESIUMI ALLIKAS.

⁹Magneesium aitab kaasa normaalsetele psühholoogilistele funktsioonidele. Väidet võib kasutada üksnes toidu kohta, mis on vähemalt magneesiumi allikas vastavalt määruse (EÜ) nr 1924/2006 lisas osutatud väitele MAGNEESIUMI ALLIKAS.

¹⁰Magneesium aitab vähendada väsimust ja kurnatust. Väidet võib kasutada üksnes toidu kohta, mis on vähemalt magneesiumi allikas vastavalt määruse (EÜ) nr 1924/2006 lisas osutatud väitele MAGNEESIUMI ALLIKAS.

VIVA+

Kui palju peaksite sööma, et saada päevase annusega võrdne kogus mikrotoitaineid? Vaadake!

